



المنخش الحياة، وثق دائما أنها تستحق جمادك وكفاحك حكمة : إن هذا الأعتقاد يساعدك على تخطى كل الصعاب . وليمجمس - الفيلسوف الأمريكي

## الملك كان ها



## وخ بر

alo deso care dels iltre elling and and " Ali Ilians".

Lals and lageria " cest cerall" " ellacimo " acid care " "

li lincio ellumbo ca licat elbunda and librato ellacimo " acid care " "

La lidera est algo co licate and librato librato " este librato" este librato ot librato ellacimo " este librato" este librato " este librato " ella " ella " ello" ello"

## اولادى..

الكثير من الاصدقاء اداء في السنة مرة ٠٠ ويجمعني بهم المعرض الدولي للكتاب • ونتفق على اللقاء ، وتمو الايام ونلتقي من جديد في اكبر واجمل مهرجان ثقافي في بلادنا ٠٠ ولا احد منا يجهل أن أول كلمة سمعها الرسول الكريم من جبريل عليه السلام هي : و اقرا - والله \_ جل جلاله \_ حين اراد ان يهدينا نعن البشر ، بعث لنا بكتبه المقدسة : التوراة كتاب ١٠ والانجيل كتاب ١٠٠ والقرآن الكريم كتاب ١٠٠ وامة ء اقراء بدات تهتم بالكتاب وبالقراءة ٠٠ والمس هذا من معرض الكتاب ٠٠ والمواكب من كل الاعمار تتزاحم لدخول المعرض ، وتشغلني احيانا تعليقات الابناء من حولي عن تقليب الكتب على الرفوف ، وأسمع الام تقول :

د الساعة اربعة والاود نسيوا الجوع وميعاد الغدا .. ،

ويهلل طفل : د بابا ، هذا الكتاب عندى ٠٠٠ و اخر يرجو ويقسول : « وحیاتی عندلا یا ماما اشتری کتاب واحد كمان ٠٠ ۽ وترد الام د لكن انا اتفقت معك على كتابين . • » والتمس للطرفين غدرا • • التمس للابن غدرا في توسلاته ، فالكتب فأخره والاغراء شديد ٠٠ والتهس للام عدرا ، فالميزانية محدودة ٠٠ واحلم أن ياتي اليوم الذي يعد فيه كل الابناء ما يريد ويتمنى قراءته من كتب في مكتبة المدرسة ، ومكتبات الاستعارة ١٠ وللان اذكر حصة الكتبية عندما كنت في الرحلة الابتدائية ٠٠ ولاأتسى اننا كنا نستعير الكتاب من مكتبة المدرسة ونتنافس في قراءته واعادته للمكتبة سسدليهاوفي موعده ٠٠ وفي حصة الكتبة كل منايقدم ملخصا لما قرا ورايه في الكتاب ،وهكذا تدرب جيلنا على حب القراءة وتكونت لدينا حاسة التدوق وتدربناعلى النقد ٠٠ وكنا نتنافس على شماء الكتب التي تعجينا من مصروفنا الخاص . وهذا الجيل حظه افضل من ناحية

وجود وسائل منها :
الافاعة والتليفزيون ، ولكن يبقى
ان الكتاب هو سيد أدوات المعرفة
والثقافة ، لذا نعاول ان نقوم بهذا
الدور نعوكم في مجلتكم ، ولعملكم
الدور نعوكم في مجلتكم ، ولعملكم
تلمسون هذا فيما يقدمه « كابتنسمبر»
خاصا حول موضوع يهمكم القراءة عنه
خاصا حول موضوع يهمكم القراءة عنه
وكانه كتاب كامل مسيتقل ، بدانا
الكرة ، والعدد القادم عن الموسيقي
الكرة ، والعدد القادم عن الموسيقي
اجمل واقدم الفنون التي عرفها الانسان
اجمل واقدم الفنون التي عرفها الانسان
الم « اكتب » لنا عن الموضوع الذي

مامالبنى



لقبه التونسى رغم انهمن مواليد الاسكندرية ولد يسوم ع مسارس ١٨٩٢ الاسكندرية ، وعساش بيرم طفولة مليئةبالاحداث الكثيرة ، مصر العسزيزة كانت تعانى من ظسوف الاحتلال وأسرته الصغيرة كانت تمر بظروف قاسية بعد رحيل والده الذى لم يترك لامه شيئا غير المنزل الذى يعيشون فيه ويبدا لعمل في سن مبكرة وعمل صبى بقال وكانت طفولته شريطا من المذكريات اكثرها كانت الميمة ، دغم هذا شريطا من المذكريات اكثرها كانت الميمة ، دغم هذا حفظ الفرآن الكريم وجوده ، وقرأ المشعر العربي القديم وحفظ دواوين كثيرة ،

العكايات النصيبة القصص الشعبى قصرا وأحب د بيرم ، ألف ليلة وليلة وحكايات سيف بن ذى يرزن ، وتفجرت موهبت عندما حجز د المجلس البلدى ، على منزله مقابل مبلغ كبير كعوائد عن سنوات لا يعلم عنها شيئا، وبدا يقول الازجال المليئة بالدعابة والمنقد الصريح ... ويقول عنه الاديب الصحفى كامل الشناوى :

« ترك بيرم جبـــلا. من الاعمال الفنية ، قمة الجبل ازجاله التى تصور المجتمع والناس وفلسفته في الحياة ، اما سفح الجبل فهو اغانيه ، ، ورغم ان بيرم عاش حياة قاسية لكنيه لا يياس ولا يعرف ما يسعيه الناس بالياس ، بل دائما يعرف شيئا واحدا اسمه ، الامل ،

احمد حسين بحور



## الله وسيقى



## القلب يعشق كل جميل

كلمات : بيرم التونسي

طلى على البيت المعسور غمر قلوبنا السلام

عدد نجوم السما الوف تنابع الوف بالعفو والرحمه واحد مافیش غیرو

هـلا من الجنة كـل اللي تتمنى وفيها نور على نور واللي شرب غنيي كانت لنيا ندمان حاى تبسيرنا يتولوا ما نلنا يا رب وعقبالنا لحـد باب بيتو بالـدمع باجيته

مكه وفيها جبال النور طلى علم دخلنا باب السلام غمر بعفو رب غفسور

فوقنا حمام الحما طایر علینا یطوف طایر یهنی ضیوف واللی نظم سیرو

جينا على روضه
فيها الاحبة تنول
فيها طروب وسرور
وكاس محبة يدور
وملائكة المرحمن
الصفح والغفران
ياريت حبايبنا
يا رب توعيدهم
يا رب توعيدهم
دعاني لبيتو



### من المحتبة

● نعت فحلمت أن الحياة هي الجمال • • واستيقظت فوجدت أن الحياة هي الواجب • شتوبريان (شاعر فرنسي)

● الحياة رسالة ، ليست اهميتها أن تكون طويلة بل أن تكون معبرة ومفيدة • شوبنهور (فيلسوف الماني)



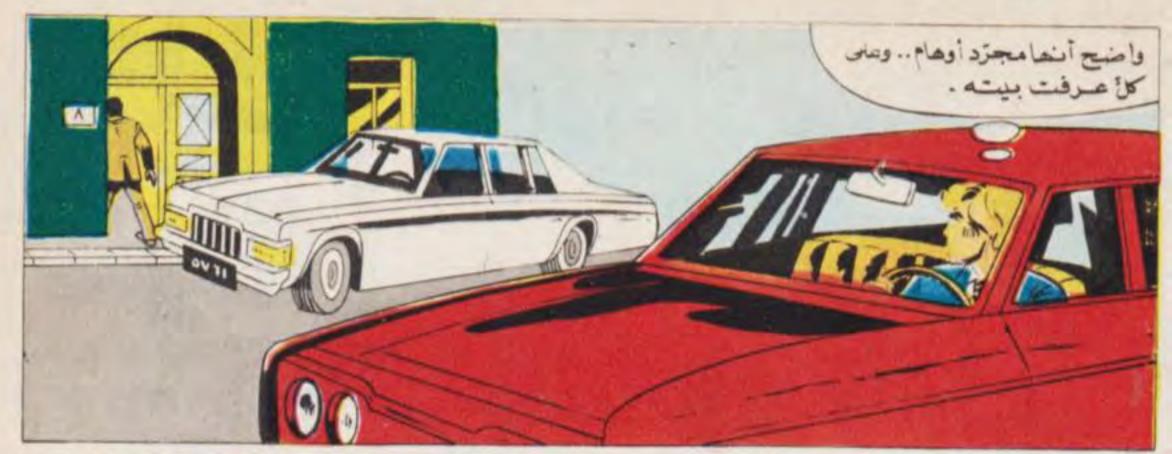
الطفال، عاوزعروسة عاوز عروسة .. الطفال، عاوزعروسة ..











وغادأشف الثريف إلى يبيته وفى منتصف الليل علا رنين جرس التليفون وفدتصوركعذا



دكتورسالم .. خير .. فيه أخسار جديدة ١٢ آه خرجت ورجعت وجدت أوراف مكسسبك كلهامبعشة .. يبقى أكبدفيه حددخل الشقية غيابك!









كيف صرف الشرف الشربية أن هذا الرجل هو الذي صبت بمنزل الدكتورسالم واستولى على الأوراق من مكتبه ؟ حاول أنت أبضا والحل ص ٢١

# 

KKKKKKKKKK

R

R

K

K

K

K

K

K

K

K

K

K

K

36

K

N N

K

36

36

K

K

K

K

K

R

K

K

K

R

K

K

K

K

العالم كله يجرى اليوم ٠٠ اولا هي طبيعة العصر ٠٠ ويقولون ايضا انها الموضـة ثم انها طريقة عملية وغير مكلفة لمارسة نشاط بدني ٠ وهي رياضة تساعدك على ان تزدادين صحة وجمالا وبالتالي والان كيف تمارسين هذه الرياضـة ؟ وما هي الفــوائد التي تكسبينها ؟ وما يجب تفاديه ؟

الجرى هى الوسيلة لتقوية عضلات المجسم وتنشيطها ، وملىء الرئتين بالاوكسيجين والمحصول على لمون وردى جميل ، وهو يمكنك من مزاولة الرياضة دون بذل مجهود كبير ودون أن يشترط في جسمك المرونة .

ما الذي تتمنينه ؟ قوام رشيق فارع ومتماسك · ليس شيد النحافة ولا شديد السعنة · ويشرة نضرة مثل الوردة وحركة رشيقة ومنسقة · ان الجرى يحقق لك كل هذا ·

ان المجرى سيفقدك الدهـون الزائدة ويساعدك على انقاص وزنك ويزيد من تماسك عضالتك ورشاقتها •

ان الساعات الطويلة التي فضينها في الاماكن المغلقة يفقد بشرتك نضارتها ولمونها الوردى والجرى في الهواء الطلق ينشط والجرى في الهواء الطلق ينشط دورتك المدموية ، ويجنل جسمك كله يتنفس ويكتسب الاوكسيجين واختصار ان رياضة الجرى في

باحتصار أن رياضة الجرى هي المحل الوحيد لجمال قامتك ووجهك بالاضافة الى أن هذه الرياضية ليست فردية مستنمين أذن صداقاتك بممارستها أيام الاجازات مع صديقاتك .

ما الذي يجب عمله ؟!

بر ان افضل وسيلة لمارسة هذه الرياضة هي ان تتبعي السرعة التي تناسبك ولا تحاولي منافسة صديقاتك ، اتبعي اذن سرعتك وخطوتك فان ذلك افضل من ان

تلبثى ، انها رياضة لتناسق الجسم وانسجامه ·

اذا كنت لم تمارسى هـــده الرياضة من قبل فابــدئى بتدريب بسيط مثل السير العادى لمدة نصف ساعة بمما حتى بعتاد حسماء :

ساعة يوميا حتى يعتاد جمعه ولا داعى لان تنطلقى لمسافة طويلة منذ اليوم الاول وانما دقائق تكفى ، واليوم التالى أو الاسابيع التالية عشرين دقيقة ، ثم ثلاثين وهكذا ويدى المدة تدريجيا من عشر دقيائق ولكى تحققى كل عشر دقيائق ولا يجب أن تلهثى ترهقى جسمك ولا يجب أن تلهثى ولذلك نسقى خطوتك مع تنفسك ولا يجب أن تلهثى

مارس بعض التمارين لتليين ركبتيك قبل الانطلاق في رحلتك الرياضية مباشرة .

## كل عنداء له وظيفة حيوية

86

من فضلك لو اكلت ساندوتش جبنة ضعى عليه طماطم وجزر وخيار ، الذ وافيد ويحتوى على فيتامينات منها :

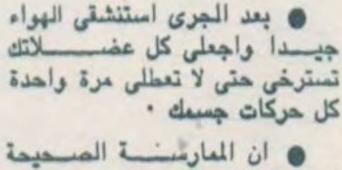
البروتينات : تحافظ على انسجه الجسم وتجدد الخلايا وتجعلها في حيوية مستمرة وتتوافر في اللحوم والاسماك ٠٠ اللبن ومنتجاته كالجبن ، والبيض والبقول ( فاصوليا \_ فول ) .

فيتامين 1: مستول عن نقاو البشرة ومفيد للعيون ويحصدك مسن العدوى ٠٠ يتوافر في الجزر ٠٠

فيتامين ب: يساعد على تنظيم الهضم وأن تقوم الامعاء بوظيفتها فلا يحدث امساك وتجدينه بوفرة في المضراوات وخميرة البيرة وحبذا لو كانت طازجة من الفرن .

فيتامين ج : يفيد في نزلات الانفلونزا ، ويفيد العطام والاسنان .

ويتوافر في الطماطم والموالح .



- لرياضة الجرى هي الجـــرى في حالة استرخاء • اثنى الكوعين في مستوى الخصر مع الاحتفاظ بمرونة اليدين • اذا اشــعرت بالتعب ابطئى سرعتك ، عودى للسيير العادى ، ثم عودى للجرى رويدا
- الملابس المريحية كبيدلة التدريب كي لا تعصوق حركتك . وحدداء المتنس أو الباسكت . وشراب من القطن أو التيل ليشرب العرق واختاري بونيه ليغطي شعرك كي لا يقع على عينيك •
- اذا كان لديك د كاللو ، في قدميك فلا تحاولي فقاها ، انما قومى بتغطيتها بضمادة طبية .
- بعد الجسدى لا تقلعي ملابسك بحجة انك تشعرين بالمحر، وكذلك لا تتناولي شدرابا مثلجا , فقد تصابين بالالم . ولكن من الافضال أن تعسرتي في ملابسك الثقيلة وأن تتناولى كوبا منالشاي الساخن بالليمون .

ولا تزاولي المسدى المسلاقا ومعدتك ملاى فستصلين بالام المعدة وأحيانا بالغثيان والم في الجنب

والان وبعد أن علمت فوائد هذه الرياض له الجمالية نتمنى لك السعادة مع رياضة الجرى .









## الأحدالم موعدك مع كالمتناسس

وعدد خاصب عن الموسيقي والرقتص والغناء

• صوت هوسيعت • العروان • جيرة البجع • اعطف الناى وغنى • موسيعت الدعاف • اور تستلاهايسترد شته • و المرشان الطائر • دندش • دينا وجدو



وحشد من المغامرات والأساطير.. تقرؤها السشهركله.. السشهركله.. وحشد من الطرائف والصورالموسيقية والصورالموسيقية تختفظ بهاالمركله

12/ صرفح قب الألواب والنشمن 10 و ترسل الاعتب















الكوام!











عجبا! هذه أثال









نجمزقافلة وهمسية

ويختبئ الرجال في الرحال

على ظهور الجال. وتفودها

جماعة صفيرة. وقطعا

سيماجمما اللصوص

فيبدأ القتال مع

العصابة.























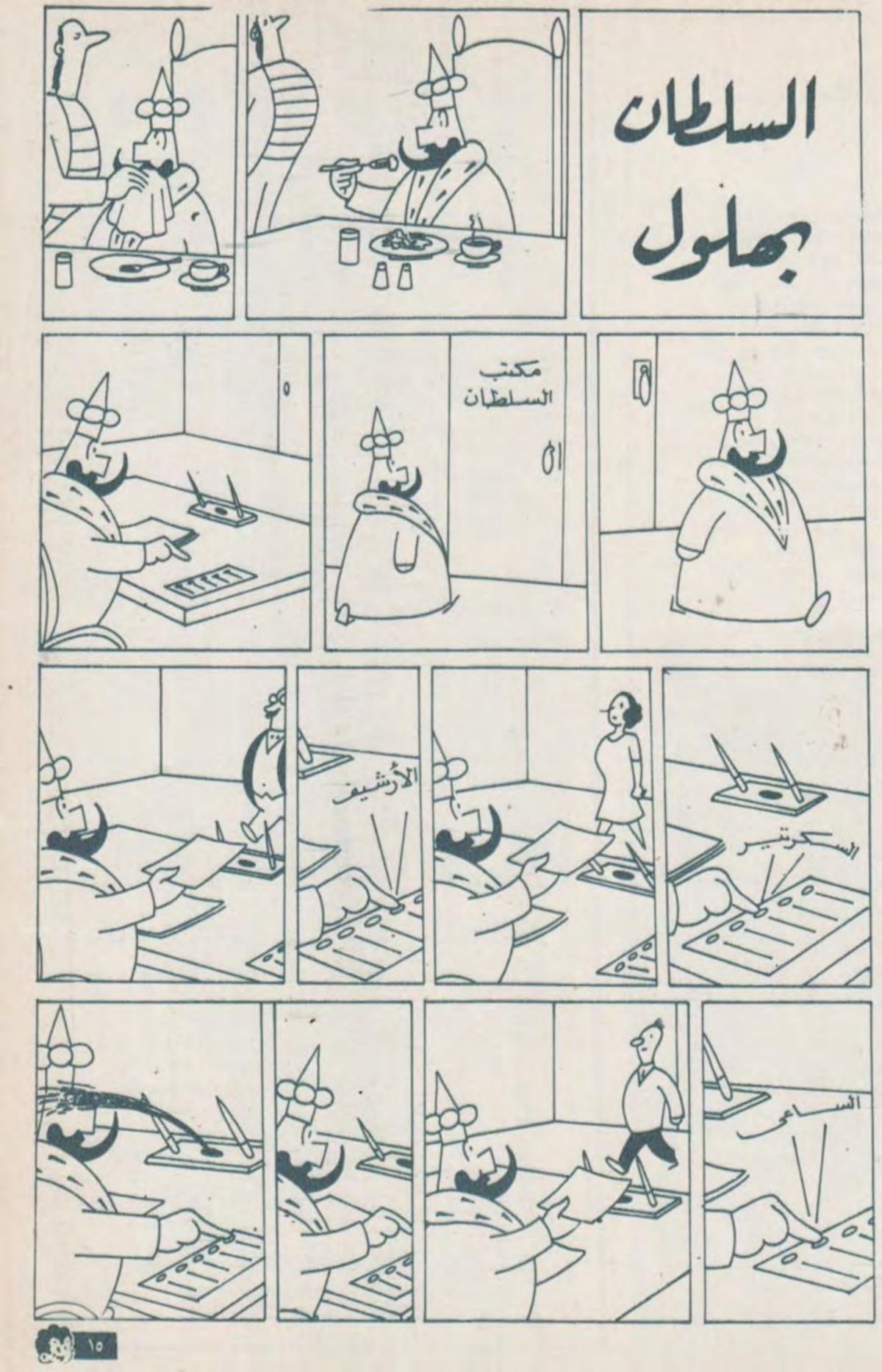












## الميرالحدائ

كان الرومانيون يقدرون هذا الطائر الكبير لطعمه اللذيذ على الا وليس لجمال ريشه النادر • ثم تم استبداله بطيور آخرى مثل ال الرومى ، ثم انتهى الامسر بالطاووس الى أن أصبح أداة من أنم الزينة ، ولكن ماذا تعرف عن هذا الطائر ؟

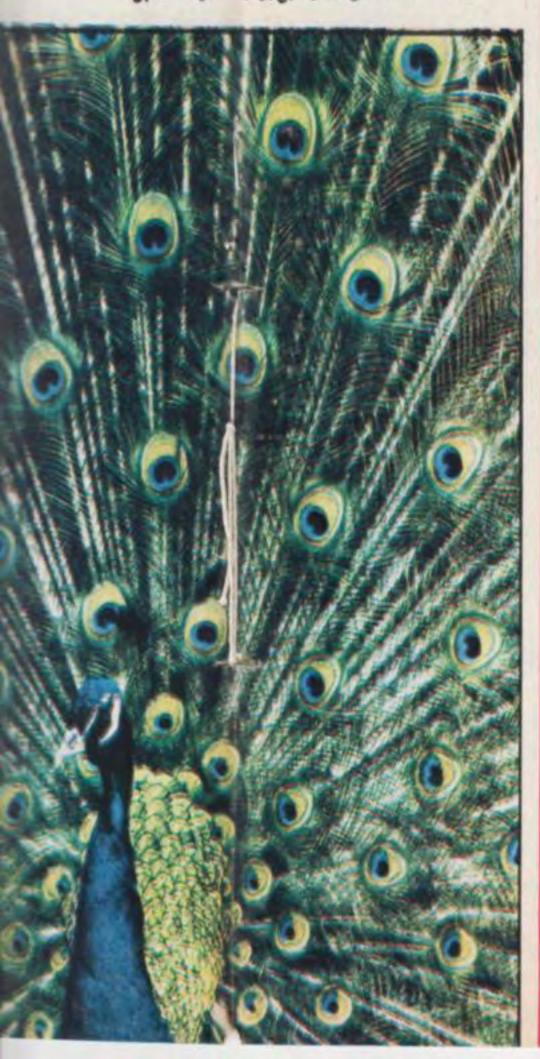
موطنه الاصلى : غابات اسيا حيث يوجد على ارتفاعات قدرها " متر . ويبلغ طول الطاووس الاندق اكثر من مترين ، فديله يبلغ يسا اكثر من متر ، وريشه بالغ الطرل ، وعندما ينشر الطاووس ليله و وكانه مروحة كبيرة .

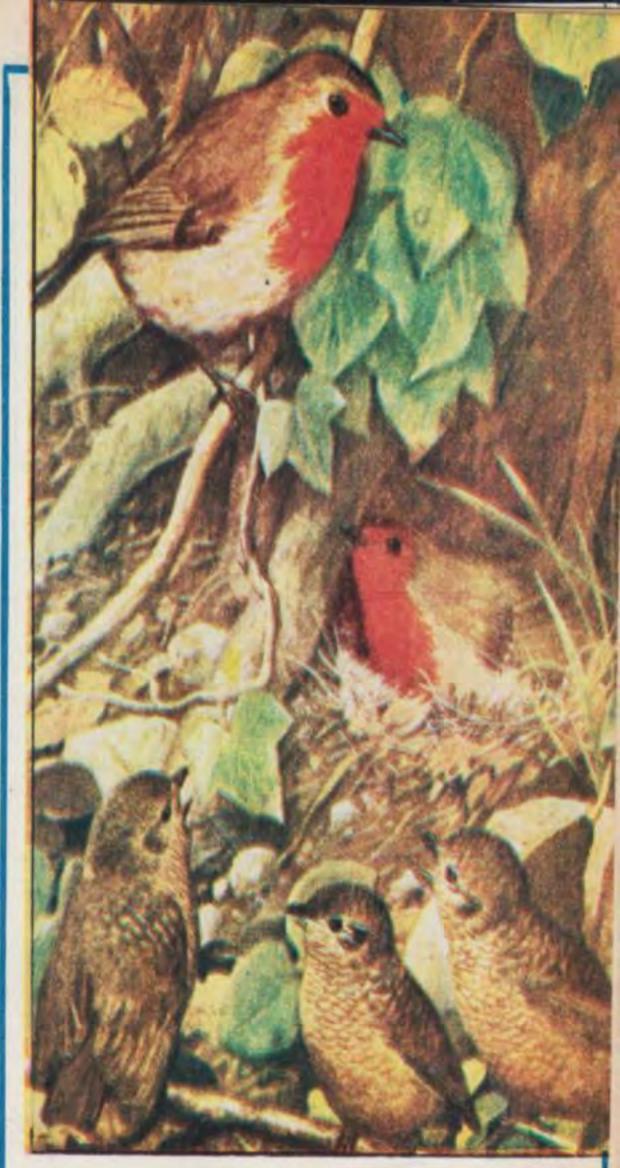
والطاووس متعدد الزوجات ، فليس من القريب أن نرى الذكر مد

بثلاث أو أربع - وأحيانًا خمس أناث ، تضع كل وأحدة منهن من الى ثماني بيضات بحب كبير ، دون أن يعيرهم الآب أدنى اهتمام ، عرفت عنه الانانية والغرور ..

اما غذاء المير المحداثق ، فيتكرن من الحبوب والبراعم وجذور الله اللينة والحشرات والرضويات ، والفقريات الارضية مئسل الابر والثعابين الصغيرة .

وعرفت أوربا الطاووس منذ اللغي عاماً • ولكنه لم يعد يربين المدواجن لانه غير اليف . و و ما جعله يتحول مع الايام من ا دمزا للجمال الى أن يصبح رمزًا للخيلاء الغبى .





هل سمعت صوته ؟! ٠٠ وهل صوتك يشبه صوت الكروان ؟! ٠٠ اذن

لان الكروان من المطيور المغردة عذبة الاصوات وهو نوعان : الاولى ساحلية منها الكروان الغيطى الذي يزور مصر شتاء ٠٠ لونه 'لبني المحمر ، ورمادي عند البطن ٠٠ طوله ١٥ سم ٠٠ ومنقاره يصل المي ١٤٥ مم . وقد يصل في بعض الانواع الي ١٩٠ مم .

والكروان الغيطى الصغير هو أصغر الانواع التي تزور مصر في الخريف ٠٠ وذلك النوع هو العذب النغم ٠٠ وبعض الانواع يديش في غرب افريقيا واواسط أسيا وشمال اوروبا وامريكا الشمالية ، وتهاجر الى أمريكا الجنوبية شتاء بحثا عن الدفء ٠٠ والكروان يبنى عشه فوق قمم الاشجار وفي الربيع يضع ٤ بيضــات وتصبح قادرة على الطيران في شهر بونية

والاحدالقادم نحكى لك قصبة بطلها الكروان صوت الكروان أوصى الكثير من الشعراء بالكنابة عنه .. مثل: الشاعرالبيطاني "ميلتون" .. والكاتب الدانماركي "أندرسون"

## ائنا الطوفان .. بتوكوب

اتا من بلد و بيليه ، ٠٠ من البرازيل ٠٠ ومن بلد و كيمبس ، ٠٠ من الارجنتين ٠٠

الاسم : الطوقان : توكو ، والعلماء يسموننى : رمناستوس توكو ، اثنا طائر ملى، بالحيوية ، كثير الحركة ، اتغذى على الفاكهة والبيض موطنى الاصلى امريكا الاستوائية ، ويعيزنى شكل منقارى الكبير في حجم الغراب ، وجناحي يصل طولي الى ٢٤ سم ، واقدم لك : بطاقتي الشخصية :

الاسم: الطوقان و توكو ، والعلماء يسمونني و رمناستوس توكو العائلة : شعبة الطيور وتجد منا ٤١ نوعا كلها خفيفة الحركة ، ريشنا حول الرقبة الوانه زاهية .

السكن : فوق الاشجار ٠٠

مزايا خاصة : ريشنا الملون يجعلنا هدف الصيادين · · والعلماء ينظرون لنا باهتمام لاننا يمكننا التاقلم والتكيف بسهولة · · ونصبح من طيور الزينة في البيت ·

يهددنا: بندقية الصياد · تماما كما تهدد الفاس الاشجار الجميلة · وسيلة الانقاذ : اصدار القوانين لاحترام الطبيعة سواء ما يتعلق بعالم الحيوان أو النبات ، وهو ما يتجاهله عصرنا ، وما قد يؤدى الى خسائر للانسان نفسه ·



## السطاووس\_

## الميرالحدائق

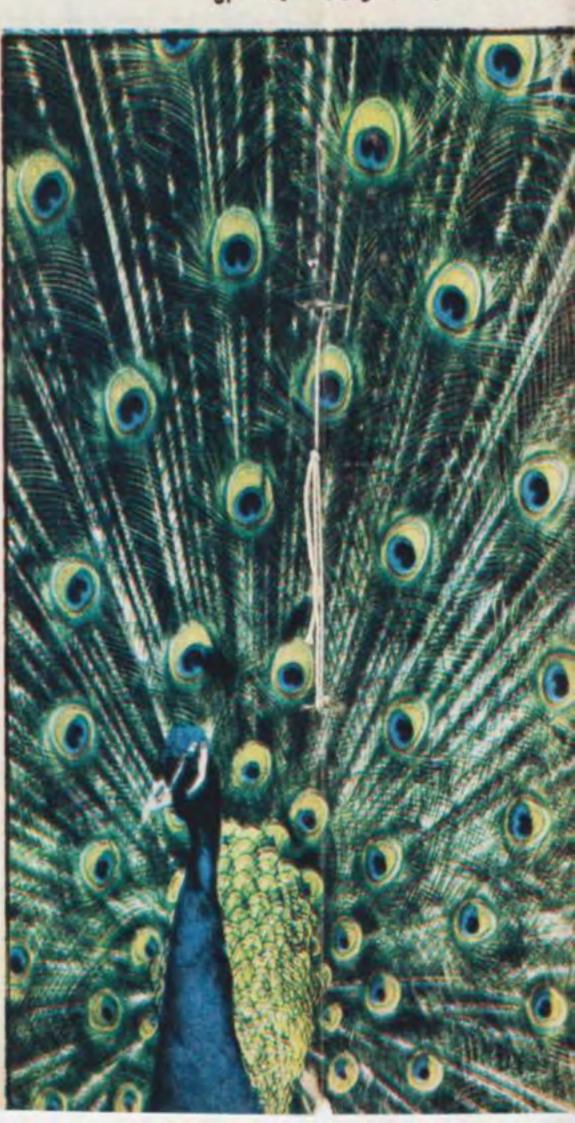
كان الرومانيون يقدرون هذا الطائر الكبير لطعمه اللذيذ على الاخص وليس لجمال ريشه المنادر · ثم تم استبداله بطيور اخرى مثل المديك الرومى ، ثم انتهى الامسر بالطاووس الى أن أصبح أداة من أدوات المزينة ، ولكن ماذا تعرف عن هذا المطائر ؟

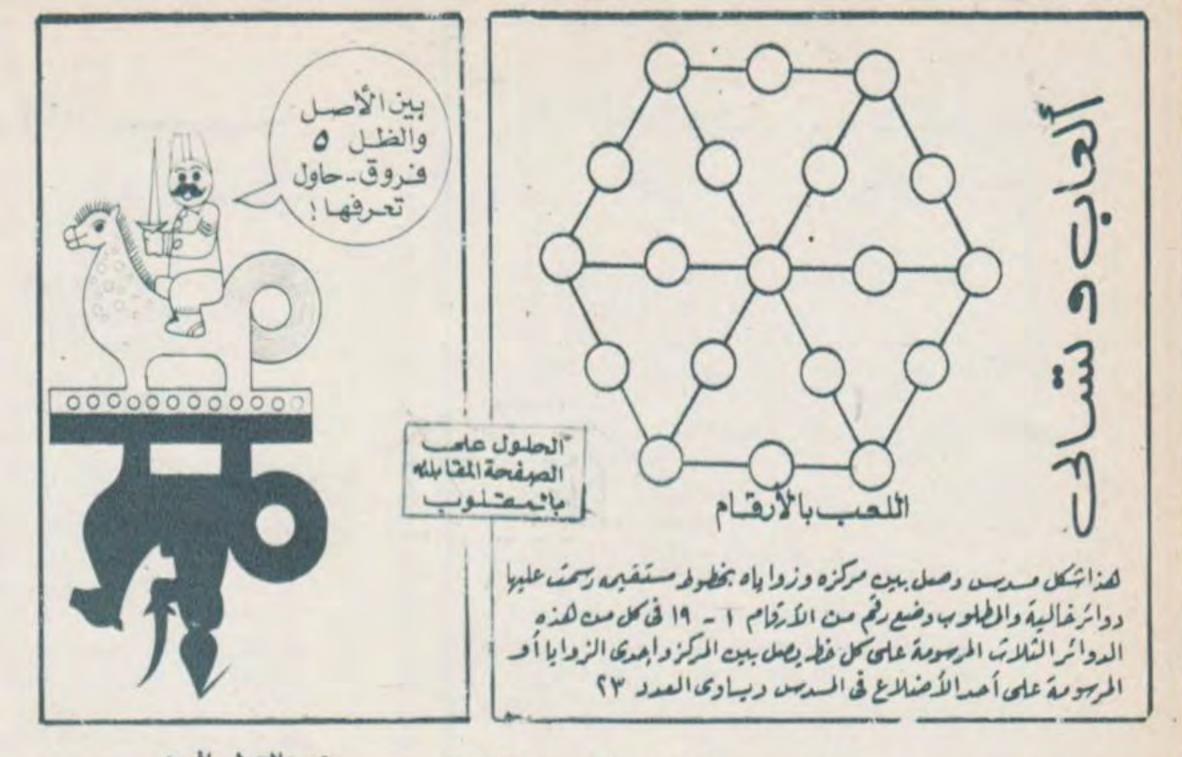
موطنه الاصلى: غابات اسياحيث يوجد على ارتفاعات قدرها ٢٠٠٠ متر · ويبلغ طول الطاووس الازرق اكثر من مترين ، فذيله يبلغ بمفرده اكثر من متر ، وريشه بالغ الطول · وعندما ينشر الطاووس ذيله يبدو وكانه مروحة كبيرة ·

والطاووس متعدد الزوجات ، فليس من الغريب أن نرى الذكر محاطا بثلاث أو أربع - وأحيانا خمس أناث ، تضع كل واحدة منهن من أربع الى ثمانى بيضات بحب كبير ، دون أن يعيرهم الآب أدنى اهتمام ، لذا عرفت عنه الإنانية والغرور . .

أما غذاء المير المدائق ، فيتكون من الحبوب والبراعم وجذور النبات اللينة والحشرات والرضويات ، والفقريات الارضية منسل الابراص والثعابين الصغيرة .

وعرفت أوربا الطاووس منذ اللهى عاما · ولكنه لم يعد يربى بين الدواجن لانه غير اليف · وأو ما جعله يتحول مع الايام من كونه دمزا للجمال الى أن يصبح رمزا للخيلاء الغبى ·







- هل أخبرك الطبيب بما عندك ؟ - لا · · وانعا الحدد كل ما 11 · · gaic



الاول : النهاردة كام في

الثاني : الجسرنال في ايدك شوفه فيه التاريخ!

الاول : وايه آلفائدة ؟ ده جرنال

امبسارح



و اعلانات

الصديق: تفتكر أن الاعسلانات المبوية لها فائدة :

صديقه : امال · تصــور اني اعلنت عن طلب غفير للمحل ، وتاني يوم على طول ، الحرامية سرقوه !!



الطفل: لان كل اخــواتي اخذوا اجازة الا انا .

الرجل : وليه انت ما أخذتش اجسازة ؟

الطفل : علشان أنا صفير ما دخلتش المدرسة!

### ● علاج شاف :

الاول: أصبحت لا أستطيع النوم مطلقا لكثرة الديون التى يطالبني الناس بها ٠٠

الثاني : ولماذا لم تخبرني عن ذلك من قبل الان ؟

الاول : وهل تقبل أن تقرضني ما

اسدد به دیونی ؟ الثاني : كلا ٠٠ وانما استطيع ان اعطيك حبوبا للنوم ١١٠٠

0000000000000

رئيس التحرير: ارجو أن تعيد كتابة مقالك على الالة الكاتبــة لنستطيع قراءته ا

المصرر: اسف جدا بااستاذ لاني لا استطيع قــراءة خطى بعــد كالبته ١١٠٠



• الطيور:

الزمون : مل رأيت مذه الدباية التي في « الشوربة ، قبل أن تحضرها ٠٠٠ ؟

الجرسون: الم تطلب حضرتك

شوربة طيور ١١٠٠



تذ كرموعدك مع:

کارٹنی سعیر

وعسددالموسيقي

والغناء والمرح

ولاتدفغ أكثرمن

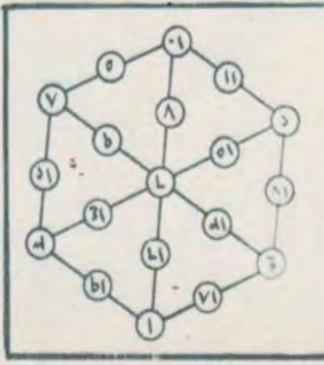
10 وترسف الاعتبار



وما أن وصلت الى جـوفه حثّى شعر بعطش شديد ، فنزل الى اثاء الماء ، واحد بشرب بنهم شديد .

وقجاة تلوى الثعبان فقد وصل الماء الى الجير الحى ، واطفاه ، فخرجت منه حرارة شـــديدة ، مزقت امعاءه ، وقطعت جــوقه وقضت عليــه .

وبذلك أستراح الفلاح العجوز صاحب الحيلة الماكرة ، والفكرة السديدة ، بذكاء . .

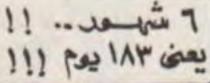


- 1/2 - 1/2

حلول ألعاب ولتسانى

+ dillen ilèce - la

























هرب « على عليوه وعصابته من السجن » واتجهوا الى منزل « سمير » فاكلوا وشربوا واستراحوا ، وفي الفجر غادروا المنزل ، ولكن سيارة مسرعة صدمت أحدهم ، واستطاع أن ينطبق اسم سمير ، فقدموه للمحاكمة ، فاعترف بايوانهم في منزله ٠٠ وحكم عليه بالمسجن

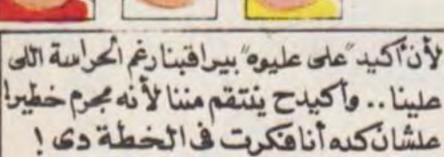
## قص ته ورسوم: حجازی













يعنى الثلاثة اللى جيناهم دول لمايا كلواكولس . . وينامواكولس لمنة أسبومين عيفنوا ويبقوا شكلنا .. ويليسوا هدوم شكل هدومنا ويركبوا عربيات ربينا!



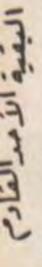














## المعتكرة الإسلامية ،

وقف النبى في فتح مكة على جبل الصفا يدعب والله ويشكره على النصر والفتح المبين ٠٠ كان هذا الجبل ٠٠ هو الذي وقف عليبه النبى أول مرة يدعو الناساس الي الاسلام ٠٠ سنة ١٦٣ ميالدية عندما أمره الله باعلان دعبوة الاسلام ٠٠ بعد أن ظلت سيرا ثلاث سنوات ٠٠

وقال الانصار اهل المدينة ٠٠ ان الرسول سيترك المدينة ٠٠ ويجعل مكة العاصمة بعد الفتح ٠٠ فهى بلده ٠٠ ومكان ولادته وبعثته ٠٠ وسمع النبى فاخر برهم الله لن يفعل هذا ٠٠ وانه سيعيش ويموت معهم في المدينة ٠٠٠

لأن هذا كان عهده مع الانصبار في بيعة العقبة • والرسبول معنى الله عليه وسلم خير الناس وعاء بعهده •

## البيت الحرام

- هل مر على الدنيا عصر من العصماور لم يكن فيها بيت الله الحرام ؟

بناه أول مرة ٠٠ لعبادة الله ٠٠ ثم زال أثر البيت الحرام ٠٠ ولم بعد أحد يعرف مكانه ٠٠

ثم أوحى الله الى ابراهيـم واسماعيل ببناء البيت في مكانه القديم • فبقي البيت الحرام الى يومنا هذا • وسيبقى الى يـوم القيامة •





- الطعام · يكشف اخلاق الناس · ولذلك نجد للطعام ادابا كثيرة · حتى يكون المؤمن مثالا ممتازا لكل الناس · منال منالا ممتازا لكل الناس · منال التسمية · والاكل من الحانب الاقرب لك · ومراعاة حقوق المشتركين معك في الطعام ·

- فقد قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: « لا يتبعن احدكمبصره لقمة اخيه » • •

وهكذا يأمرنا صلى الله عليه وسلم ١٠ الا ينظر احد الى لقمة أخيه لثلا يحرجه ، وهسو ياكل ١٠ هذا هو أدب النبوة ١٠ صسدة رسول الله صلى الله عليه وسلم ١٠



كانت المبادئ الاساسية ، في المعاهدة التي عقدها النبي صلى المعاهدة التي عقدها النبي صلى الله عليه وسلم مع اليهود بالمدينة هي :

حربة العقيدة ٠٠ كل واحدد حر ٠٠ في اختيار دينه والتمسك

- حرية الراى ٠٠ كل واحد حر في أعلان رايه ٠٠

\_ تحريم القتل · · أى العدوان على حياة الناس ·

- تحريم اى عدوان على المال · - تحسريم الجريمسة · · كل

الجرائم • •

فكانت المعساهدة اعظم وثيقة ، تضم اسمى المبادىء في المعاهدات الدولية بين الامم ...

وضعها الرسول عليه السالم قبل الف واربعمائة عام •

## بعيدًا عن النظاهر

كان النبى صلى الله عليه وسلم عدوف المنافقين · الذين يتظاهرون بالاسلام بلسانهم · وكان ويعادون الاسلام بقلوبهم · وكان الوحى يكشف سرهم ·

وكان أبو حذيفة بن اليمان من اشهر الصحابة بقوة الايمان والامانة والامانة والامانة والامانة والامانة والمانة والمانة والمانة والمانة والمن المؤلاء المنافقين والمحاب والمؤمنين عمر بن الخطاب والمانة حقيقة المؤمنين عمر أن يعرف من أبى حذيفة حقيقة احد المناس وهل هو من المنافقين واخبره أن من بين النافقين ولكنه واخبره أن من بين النافقين ولكنه ولخبره أن يذكر اسمه لامير المؤمنين ولكنه الا أن عمر وعزله من عماله وقدرته المنافق وعزله من عماله والمنافق وعزله من عماله وحمى المسلمين من شره وحمى المسلمين من شرو وحمى المسلمين من سرو وحمى المسلمين من المسلمين من سرو وحمى المسلمين المسلمين من سرو وحمى المسلمين من سرو وحمى المسلمين ال

وكان عمر لا يصلى صلاة الجنازة الا اذا حضر ابو حذيفة بن اليمان للصلاة عليه • فاذا لم يحضر ابو حذيفة • لم يحضر عمر • لان ابا حذيفة لا يصلى على المنافقين • •

وهكذا كان عمسر ٠٠ يعسرف المنافقين ٠٠ بعسد رحيلهسم من الحياة ٠

## الوهناء

- أيهما أعظم الصدق أم الوفاء بالوعد • • ؟!

- الصدق • اساس الإخلاق العالمية • وهي صفة كرمها الله وجعلها فخرا للانبياء • « واذكر في الكتاب اسماعيل انه كان صادق الوعد ، وكان رسولا نبيا » •

### ·· A ... A ...

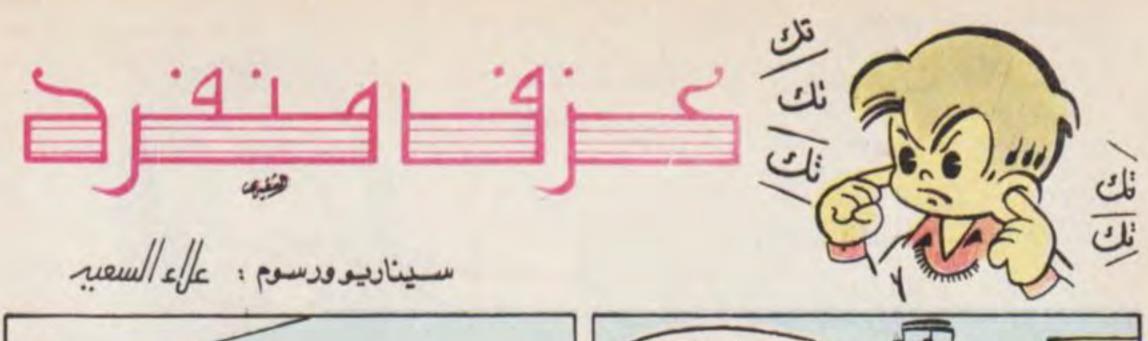
كانت هذه الحسروف ، في يداية بعض سور القرآن الكريم ، اقسوى صوت ، أثار الدهشسة والعجب في نفوس الناس بمكة ..

لم يسمعوا مثله من قبل ٠٠ لم يسمعوه من الشمعراء ٠٠ ولم يسمعوه من الخطيماء ٠٠ وكانوا أشهر الناس بالشعر والخطابة ٠٠ وهذه حروف قليملة ٠٠ تنطق بصوت معين في أول السمورة ٠٠

الم ، حم ، طسم م كهيعص ، الم . .

فكان ألعربي يسمعها فيتنبه غاية الانتباه ، ويستعد لسماع الايات ، ثم عرف المؤمنون بعصد ذلك ١٠٠ أن هذا هو الغرض من ذكر هذه الحروف في اول السور ١٠٠ لكي ينتبه السامع الى القرآن الكريم ١٠٠ الذي جاء من عند الله والدي لا يستطيع البشر أن يأتوا بكلام مثله ١٠٠ وكان العرب اشهر الناس بالقصاحة والكلام .











المايسترو تمته يحكى حكاية مع الأوكستل والاحدالقادم



... وعصبام يحكى عن دينا في بحيرة البجع - أيطها الأحدالقادم





# والمرساني والمراسات

ملك الكرة في كل العصور ، صاحب مدرسة الان في كرة القدم · افتتحها أخيرا في نيويورك · وببساطة يقول لتلاميذه السر في احتفاظ لاعب المكرة بتالقه وتفوقه في الملاعب لاطول فترة معكنة يقول:

وو الكرة لعبة ممتعة أحببتها ولمراعتبها لعبة - بل فنند الكرة سهلة ...

الحربة المسهلة ... الاكتف تشمتع بصبحة المدة ولياقتبدنية عالية

☐ المشحب أهدم من المتدرسب فن مواعده باننظام

الاشعب أيصب لح عذراللتخلف عن

التماريب إلا المرض

التمرين يمكنك أن تمسك الكرة برأسك وصدرك

تماما كاتمسكها بيدك وكالتحكم فيها بقدمك

واسمحوا لحان أضع في مدخل المدرسة في مدخل المدرسة فالثمة نكتب فيها أسماء كل من يهمل المتمرين، وفي لوحة الشرف أسماء من يلعبون بفن الشرف أسماء من يلعبون بفن

ويقول ملك واستاذ الكرة :

ا والقائمة الأولى خالية من الأسماء حتى الآن ولي من الأسماء حتى الآن ولي وحة الشرف زينها ٣ أساء من





وعندما سالوا بيليه : كيف استطاعان يحتفظ لنفسه بهذا المستوى العالمي

و لاعب الكرة ، مثل كل انسان ٠٠ يبذل جهده في البداية بالمتعليم ٠٠ ثم يبذل جهده في شبابه ، ليستفيد بما تعلمه في تحقيق النجاح في حياته العملية على أمل أن يصل للشهرة ٠٠ وعندما يدرك الشهره ، يزداد جهده ليحتفظ بها ٠٠ وهنا يزداد كفاحه ليظل فوق الشهره ٠٠ ولاعب الكرة يستزداد كفاحه ليحتفظ بالمجد المذي يمنحه حب الجمهور له ٠٠ والانسان عندما يتقدم في السن ، يأتي دوره في اعطاء الخبرة للاخرين ٠٠ كل الخبرة وبكره ٠٠ يتقدم في السن ، يأتي دوره في اعطاء الخبرة للاخرين ٠٠ كل الخبرة وبكره ٠٠

وجاء دور بيليه ليقدم خبرته · ونشرت مجلة مونديال العالمية شروط الالتحاق بالمدرسة وعندوانها ، ومصروفاتها الخيالية · ولك ان تتصور ان رسم العضوية ١٢٥ دولار · واسبوعيا يدفع المتلمية الواحد ٢١٠ دولار (حوالي ١٥٠ جنيه) ومن حق التلمية اختيار النظام الخارجي او الداخلي · · ورغم هذا المثمن بالمدرسة اكثر من · · ٥ تلمية ( بنات وصبيان ) وقسمها بيليه في مجموعات تسلات ( ١ - ب - ج ) وتبدأ من سنن ٨ منوات وحتى سن ١٦ سنة يلتقي بهم يوميا في مواعيد منتظمة وفق جدول معروف · واهم ما يشغله في مدرسته : ان يوفر لتلاميذه الوجبات الصدية والاشراف المطبى · · بالاضافة للتعليم العسام · · ويلخص رايه في تسلات نقاط :

● عندما تختار طعامك بعنساية ، فانت تبنى جسسمك بناء صحيا ولسن تحتاج الطبيب الا في حالات نادرة ·

● النظام اهم قانون في الدرسة ، ويبدأ حبك واحترامك للنظام في بيتك ، وفي الشارع وفي الدرسة ثم في المجتمع ...

● من الضرورى أن تحب درسك اكثر مما تحب الكرة • • وفي ملعب الحياة سوف تحتاج سلاح العسلم ، وفي الاستاد الجمهور يزداد.اعجابه باللاعب القارىء عن اللاعب الجاهل •



بيليه وسط تلاميسيده: قبل ان تكون لاعب كسوة يجب ان تكون رياضيا ٠٠٠ وقبل هذا وذاك انسان بكل ما تحمله الكلمة من معانى ٠٠٠

٧ صباحا الاستيقاظ ٠ ١٣٠٧ صباحا غسسل الوجه وارتداء الملابس ٠ ٨ صباحا تعريناتالصباح

۱۰ ـ ۱۵ر۱۱ صــباها لقاء عام مع بيليه

۱۲٫۳۰ آلغداء الواحدة ۳ - ٤ ظهرا تمرينات في مجموعات باشراف المدربين ومرور بيليه •

عُ \_ 0 عُرعُ مباريات بين المجموعات الصغيرة · 0 عرع \_ 0 0 عصــرا

تدريب على المهارات · العشياء ·

٠٣٠ مباراة بين المشرفين وتقام المام التلاميذ •

۸ مساء عرض فیــــلم ویناقشه معهم بیلیه •

٩ مساء النوم ٠



### ڪلمات عاشت

به ان عظماء الرجال هم عظماء المواطف واقوياء الرجال هماقوياء المواطف .

« توفيق الحكيم » به أن الدنيا تدور .. والذين يقدمون كثوس الر للناس يشربون اضعافها مع الايام .

د مصطفی امین » اسامة محمد محمد السخاوی الاسماعیلیة

## المستقبل المستقبل

حندرونزر

احذف اللامين تعرف سؤالي

الصديق: معمود معمد حسين

العل : جمت فوى

ilmeció

جعلت قولى منعا لحالى

قال الشاعر:

## فنرحة المولد الشوى

مولد الهادى اهـلا بيه
رب اختصاره اهلا بيه
كله سهادة وكله حنان
كله تهانى اهلا بيه
كله تهانى اهلا بيه
كله مواعظ كله ايمان
كله خشوع وبر آمان
مولد الهادى أهلا بيه
الصديق : رمزى السيه
ابراهيم ـ دمياط الزرنا



ما .. اعم

مصر يا أم النجوم الباهره
مصر يا أم النسود الكاسره
مصر يا أم السيوف الباتره
مصر يا أم العدادى الطاهره
لك الحب من كل قلبي
الصديق: محمد السيد الصبيح

## شكراياصديقى

سفير في كل مكان للبنات والصبيان في مجلته الاطمئنا ن والحبو الايمان يميش سمير حبيبنا اجدع الجدعان المجد بونان كامل ١١ سنة بولاق القاهرة

### سلةالعمادت

لكل دولة من دول العالم عملة

السعودية: الريال مصر: الجنيه المصرى الكويت: الدينار

لبنان وسوريا : الليرة

موريتانيا : اوقيه الصومال : الشمان

الهند : روبية اليابان : بن

ابطاليا : ليرة فرنسا : الفرنك

انجلترا: الاستراب،

المانيا: مادك هولندا: الجيلد اسبانيا: بزينا

سعيد مبادك مامحرد - المعودية

## اضحك مع الأصدقاء

المدرس : اذكر خمسة اشسياء تحتوى على اللبن !!

التلميد : الجبن والزبدوللات بقرات .

سیفن اب : انت وحشت یاسبورت کولا . .

سيورت كولا : على المعوم لك اب يترد عليه .

البدرى على احمد سوهاج \_ طما



موقف: بالرضااحسن

بعد أن خرجت من المدرسة أنا وصديقى .. أفترب صديقى من حديقة وبدأ يقطف بعض لمارها .. فقلت له : « لا تفعل ذلك يا صديقى » .. فمن العبب أن بأخل الانسان ماليس حقه .. » لكنه لم يقتنع بكلامى .. وفي هذه الالنساء ، خرج صاحب الحسديقة ونادى على وأعطاني من الفاكهة في حين جرى صديقي بعيدا خالفا .. وعندما أفتربت منه وأعطيته ميا معى من فاكهة وقلت له : الم آخل برضاه أكثر مما أخلت أنت بغير من فاكهة وقلت له : الم آخل برضاه أكثر مما أخلت أنت بغير

واحس بالخجل ووعد الا يكرد ماحدث منه ابدا وطول الممر . حامد عبد الخالق - ش العسيلي - شبين القناطر - قليوبية - شكرا لك يا حامد . فموقفك ظريف واستحق النشر وجائزة السابقة وفاذ بمجلد سمير وسوف يصلك على عنوانك .



### اشرف الشريف

من رسوم صديقنا محمد هبد الرائق - الفيوم-اخترنا له هادا « البورتريه » لبطله المفضل أشرف الشريف ونتوقع ان يصبح زميلا لنا في المستقبل بعد أن يتم تعليمه في كليسة الفنون الجميلة .



حل: اشرف الشريف اكتشف اشرف كذبه لادعاء الرجل أن سيارته معطلة ، وانه لم يخرج وقد راه اشرف (صورة Y) ثم لاحظ اختلاف وضع السيارة بين رقم ٨ ورقم ۱۳ وهذا دليل خروجه وانه الجاني "



الغيارة دى ع تكون مدهشة ،







اختارها لكم ، محمد معتمد

إجريسمة ياسامس!







3 February 1980

رئيسة محلس الإدارة: أمينةالسعيد رطسة التحريره نتيلة راشد (ماماليني)

صب برى البوللجد نائب مديرالتحرس مستورسالم

سكرتيرا التحريير ا رمسيسكامل وهديب

مجلة اشبوعية تصدرعن داراله الال ١٦ شايع معمد عزالعرب - ت ١٦٠٠ القاهرة

ثمن النسخة في البلاد العربية ، فئة ٧٠ مليط للقادى، في مصر - سوريا ٧٥ ق س \_ لينان ٧٥ كل ل \_ الاردن ٨٠ فاسا \_ الكويت ١٣٠ فلسا \_ المراق ١٠٠ فلس - السعودية 1/1 1 ريال

نائب رئيس محلس الأدارة ،

.. ارا اربعة جنيهات واربعسسالة طيم بالبريد المادي في بلاد المعادي البويد العربى والافريقي سوبالاستغن سنة جنيهات ونصف جنيه معربة بالابريد الجوى ، او ما يعادلهـــا بالمملات الحرة ، وفي سالر انعاء المالم 11 دولارا بالبريد العادى، وتبيعة وعشرون بالبريد العوى . والقيمة تسدد طدما لقي الاشتراكات في جيهدية مصرالعربية

فيهة الاشتراك السنوى - ١٠ عدا .. و جمهورية مصر العربسة

محواقة بريدية قبر حكومية ، وباقر ساله المساق بشيك معرق لام مؤسسة دار الهلال وللساف رسوم البزيد المسجل على الاسعارالوضيفة اطاه علد الطلب .

